

Figure-Belle

Die Bodystyling Methode erfolgt in 4 Schritten

1. [Gratisfiguranalyse und Ausarbeitung eines persönlichen Programms.](#)
2. [Gezielte Bewegungstherapie für ein lokales Abnehmen.](#)
3. [Ozontherapie für eine feste Haut und Abnahme der Zellulitis.](#)
4. Gesunde und persönliche Ernährungsratschläge.

Gratis Figuranalyse

Die erste Bekanntschaft ist eine gratis Figuranalyse. Während dieser Figuranalyse werden Sie an 9 Stellen durch das professionell ausgebildete Personal sorgfältig gemessen. Anhand dieser Ergebnisse wird bestimmt, welche individuellen Ergebnisse erzielt werden können. Jede Frau ist halt anders.

Nach Ihren Wünschen, Alter, Metabolismus, Körperbau und Kondition wird für Sie ein persönliches Programm zusammengestellt.

Anhand dieser Messungen wissen Sie genau, wieviel Zentimeter Sie abnehmen können und an welchen Stellen. Sie bekommen von uns ebenfalls eine **schriftlich garantierte cm-Garantie**.

TPM-methode



In der geheizten TFM-Kabine machen Sie spezielle Muskelbewegungen. Dies erfolgt liegend, sodass der Rücken und die Gelenke entlastet werden. Die Wärme in dieser Kabine verhindert Muskelschmerzen und stimuliert den Blutdurchfluss in dem Haut- und Muskelgewebe.

Diese Übungen sind leicht für jung und alt und ohne Risiko. Ihr Übungsprogramm ist "maßgeschneidert, auf der Basis Ihres Gewichts, Alters, Ihrer Kondition.

Ozontherapie

Wie wichtig ist Ozon??

Passive Revolution der Haut.

Die Ozonkur ist die letzte Behandlung in unserer Übungsstunde und ist eine echte Revolution für die Haut. Die Ozonluft wird, mit einer höheren Konzentration als derjenigen, mit der wir in der frischen Luft in Berührung kommen, unserem Körper ausgesetzt. Poren werden durch den Ozon geöffnet, was die Verarbeitung der Abfallstoffe anregt. Die Haut wird systematisch an ihre neue Situation angepasst und schließt perfekt an den Körper an. Eine straffe Haut, kein Hautüberschuss mehr.

Mit dieser Behandlung passen Haut- und Muskelgewebe sich systematisch an den Verlust von überflüssigem Fett an, m.a.W. an Ihre neue Figur. Mit dem Kopf außerhalb der Kabine befinden wir uns in einem Raum, in dem wir wirklich als Abschluss der Behandlung zur Ruhe kommen. Nach etwa 15 Minuten ist die Behandlung zu Ende. Gut, um wieder lebenslustig durchs Leben zu gehen. Immer wieder und stets mit einer besseren Figur.

Warum abnehmen mit Ozon??

Eigenschaften von Ozon.



Poren werden geöffnet, was mehr Sauerstoff bringt und den Blutdurchfluss fördert. Abfallstoffe haben hierdurch eine bessere und natürliche Führung nach außen.

Eine stärkere und natürliche Abwehr des Körpers..

Die erhöhte Konzentration an Abfallstoffen verhindert das Atmen der Haut. Ozon verpflichtet die Haut und die Zellen zur Sauerstoffaufnahme. Ozon bietet dem erschöpften Kunden ein Surplus an Energie an. Erschöpfte Gewebe erholen sich besonders flott durch erhöhte Sauerstoffaufnahme. Die Elastizität wird hochgetrieben und die natürliche Abwehr gegen Eindringlinge und Stress wird erhöht. Allerhand von Ermüdungszustände reagieren also gut auf Ozontherapie. Alterungsprozesse der Hautzellen sind kein Privileg für das hohe Alter. Schon im Alter von 30 Jahren werden diese Prozesse in Gang gesetzt. Ozon wird deswegen seit Jahren mit Erfolg angewendet, um den Abbruch der Hautzellen zu vermindern.

Ernährungsratschläge

Dies bildet den letzten Pfeiler der Bodystylingmethode. Auch dieser Teil stützt sich auf die Prinzipien: sicher, gesund und natürlich. Also keine Tabletten, Spritzen, Diäten mit dem bekannten Jo-Jo Effekt in der Folge, sondern ein bleibendes Ergebnis.